

## Training Record Card TEC Advanced Solo OC und CCR

Name, Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Anzahl Tauchgänge

Kreislaufgerät – CCR :

Anzahl Tauchstunden CCR :

E-Mail

### Einwilligungserklärung Datenschutz

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, die ich auf dieser Training Record Card angegeben habe, nebst Lichtbild, E-Mailadresse, taucherischem Leistungsstand und Anzahl der absolvierten Tauchgänge, durch den/die Tauchlehrer/Tauchschnle an International Aquanautie Club GmbH & Co KG sowie International Aquanautie Club Verwaltung GmbH elektronisch übermittelt und auf unbefristete Zeit zum Zweck des Ausbildungsnachweises elektronisch gespeichert werden. Darüber hinaus willige ich ein, dass meine persönlichen Daten zur Erstellung, sowie für den Versand der Zertifizierung verwendet werden dürfen.

Diese Einwilligung ist jederzeit durch schriftliche Mitteilung an International Aquanautie Club GmbH & Co. KG widerrufbar.

Datum

Unterschrift des Teilnehmers

### 1. Voraussetzungen und Formalien

- Mindestens 21 Jahre alt
- Gültige ärztlich bestätigte Tauchtauglichkeit, nicht älter als 2 Jahre und einwandfreie Erklärung zum Gesundheitszustand gemäß RSTC Bogen vor dem Kursanfang
- Besitz des **i.a.c. Tec Solo** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
- **i.a.c. TEC Advanced Nitrox, i.a.c Trimix Light** oder vergleichbar, gemäß aktueller i.a.c. Äquivalenzliste
- Logbuchnachweis über mindestens 200 Tauchgänge davon 50 Deko Tauchgänge und 30 TG tiefer als 30m
- Eigene Tec - Tauchausrüstung mit Doppelgerät plus 2 x Dekogas **oder**
- Eigene Side Mount Ausrüstung mit 2 Flaschen Grundgas redundant plus 2 x Dekogas **oder**
- Eigener CCR Rebreather (mit CE Zulassung) und mind. 2 Stage Bail Out Kalkuliert mit 50L/min Grund und 25L/min. Dekogas laut ISO - Standards
- Komplette Ausrüstung siehe - Checkliste Ausrüstung OC / Side Mount / CCR
- Ausrüstung nach EN 250, Kaltwasser (falls erforderlich),
- Bei Wassertemperaturen unter 14° Celsius sollte ein Trockentauchanzug verwendet werden. Wird ein Trock eingesetzt, dann muss der Tauchschüler den Trockentauchanzug beherrschen und ein Trockentauch Brevet besitzen!
- Anmeldung ist durchgeführt, sowie Teilnahmebedingungen und Versicherungsmodalitäten für den Tauchsport sind besprochen. Der Teilnehmer wurde darüber informiert, dass die Ausbildung erst dann abgeschlossen ist, wenn er alle aufgeführten Anforderungen sicher beherrscht!
- Vertragspartner für die Tauchausbildung ist die durchführende Tauchschnle bzw. der durchführende Tauchlehrer. International Aquanautie Club GmbH & Co KG ist zu keinem Zeitpunkt Vertragspartner

|   |               |                                 |   |
|---|---------------|---------------------------------|---|
| <b>Voraussetzungen und Formalien erfüllt und verstanden</b> | <b>Datum:</b> | <b>Unterschrift Teilnehmer:</b> | <b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b> |
|---|---------------|---------------------------------|---|

## 2. Theoretische Ausbildung

Der Tec Advanced Solo Schüler muss ein ausreichend erfahrener Solotaucher im Nullzeitbereich sein und diese Tuchgänge auch dokumentiert haben. Im Tec Advanced Solo Kurs wird der Taucher auf Probleme bei Dekompression Tauchen vorbereitet, hierbei muss der Solotaucher mit mehr Ausrüstung arbeiten als ein Buddy Taucher. Hierfür benötigt der Taucher das theoretische Wissen von Konfigurationen, Stärken und Schwächen von einzelnen Ausrüstungsgegenständen. Weil im Tec Advanced Solo Bereich der Tauchgang bei Problemen nicht abgebrochen werden kann, ist es wichtig das die Planung von Tec Advanced Solo Deko Tauchgängen exakt und an den Taucher angepasst ist.

- 2.1 Redundante Ausrüstungskonfigurationen für Deko Tauchgänge beim Tec Advanced Solotauchen
- 2.2 Exakte Gasplanung für Multi Gas Tec Advanced Solotauchgänge
- 2.3 Tauchgangs Planung von Dekotauchgänge im Solobereich
- 2.4 Modernes Problemmanagement für Solotauchgänge
- 2.5 Gas Limits und Grenzen bei Stickstoff, Sauerstoff und Helium
- 2.6 Erklärung und Schulung von Aufbau und Umgang mit technischen Tauchcomputern und Redundanzen
- 2.7 Einstellung und Beurteilung von Notsituation
- 2.8 Umgang mit Sichtverlust, schlechter Sicht, defekter Maske im Trockentraining
- 2.9 Einsatz von Zusatzausrüstung wie Reel oder Spool, Dekoboje, Lampen, Schreibmaterial und Schneidewerkzeug
- 2.10 Umgang und Verhalten im Solobereich - Trockentraining der wichtigsten Übungen

|  |               |                                 |   |
|--|---------------|---------------------------------|---|
| <b>Theoretische Ausbildung bestanden</b> | <b>Datum:</b> | <b>Unterschrift Teilnehmer:</b> | <b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b> |
|--|---------------|---------------------------------|---|

## 3. Praktische Ausbildung

Der Tec Advanced Solo Diver baut auf dem Tec Solo Diver auf und erweitert die Fähigkeiten auf Dekotauchgänge mit redundantem Grund- und Dekogas. Der Fokus liegt auf präziser Gas- und Ausrüstung-Logistik, da alle Probleme eigenständig und unter Einhaltung der Runtime gelöst werden müssen. Zudem wird die Psyche für Solo-Deko-Tauchgänge gefestigt, um auch in anspruchsvollen Situationen Ruhe und Kontrolle zu bewahren.

Grobe Mängel bei Übungen müssen in weiteren Schulungstauchgängen behoben werden. Der Kurs kann erst abgeschlossen werden, wenn alle Anforderungen der Übungsliste sicher und entspannt demonstriert und reproduziert werden.

### Kursumfang bei der OC/CCR Tec Advanced Solo Ausbildung :

- 1 Tauchgang zur Leistungsfeststellung (max. 20 m Tiefe, mind. 40 min Tauchzeit)
- 3 Schulungstauchgänge mind. 150 min Tauchzeit - (mind. 190 min Gesamttauchzeit)
- Mindestens 1 Tauchgang auf 30 m und 1 Tauchgang tiefer als 40 m

**Der Teilnehmer muss alle praktischen Anforderungen von der OC /CCR Tec Advanced Solo Übungsliste in sicherer und entspannter Art und Weise demonstrieren und reproduzieren können**

|  |               |                                 |   |
|--|---------------|---------------------------------|---|
| <b>Praktische Ausbildung bestanden</b> | <b>Datum:</b> | <b>Unterschrift Teilnehmer:</b> | <b>Unterschrift und Stempel Instructor:</b> |
|--|---------------|---------------------------------|---|

## 4. Brevetierung

- ☐ i.a.c. TEC Advanced Solo
- ☐ i.a.c. TEC Advanced Solo CCR – Gerät ???

| Datum | Teilnehmer | Instructor |
|-------|------------|------------|
|       |            |            |

| Tec Advanced Solo - CCR                                   |                  |                              |                         |                             |
|---|------------------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| Vorbereitung und Planung                                  | Zeit-<br>Vorgabe | Datum Übung<br>abgeschlossen | Unterschrift<br>Schüler | Unterschrift<br>Tauchlehrer |
| Planung von Dekompression CCR Solo TG                     |                  |                              |                         |                             |
| TG und Gas Planung für Deko CCR Solo TG                   |                  |                              |                         |                             |
| Ausrüstung- Konfiguration für Deko CCR Solo TG            |                  |                              |                         |                             |
| Geräte - Check und Gasmarkierung                          |                  |                              |                         |                             |
| Einschätzung und Visualisierung von Tauchplätzen          |                  |                              |                         |                             |
| <b>Tauch Routine Abstieg - Aufstieg</b>                   |                  |                              |                         |                             |
| Solo Ausrüstungscheck vor dem Abtauchen                   |                  |                              |                         |                             |
| Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10 - Zieltiefe Meter            |                  |                              |                         |                             |
| Equipmentkontrolle, Gas und Bubble Check                  |                  |                              |                         |                             |
| Umstellen Controller SP low/high Manuell und Automatik    |                  |                              |                         |                             |
| Ab- und Aufstiege mit und ohne Referenz                   |                  |                              |                         |                             |
| <b>Tauchfertigkeit - Taucher</b>                          |                  |                              |                         |                             |
| Einstellung und Beurteilung von Notsituation              |                  |                              |                         |                             |
| Selbstdisziplin bei Checks und im Tauchgang               |                  |                              |                         |                             |
| Orientierungskontrolle - Natürlich, Kompass, Zeit         |                  |                              |                         |                             |
| Tarierungskontrolle und Trimm Wasserlage                  |                  |                              |                         |                             |
| Umgang Ausrüstung in der Vorbereitung und b. Tauchen      |                  |                              |                         |                             |
| Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial               |                  |                              |                         |                             |
| <b>Geräte Handhabung - Problemlösung UW</b>               |                  |                              |                         |                             |
| Gasausfall Diluent, Sauerstoff und Bail Out               | max. 1 min.      |                              |                         |                             |
| AMV Check im Bail Out bei Dekotauchgängen                 | max. 10 min.     |                              |                         |                             |
| Stage Drill im kompletten Aufstieg                        |                  |                              |                         |                             |
| Platzen eines ND und HD Schlauches                        | max. 1 min.      |                              |                         |                             |
| Problem mit Tarierungseinheiten - Redundanz               | max. 1 min.      |                              |                         |                             |
| <b>CCR - Grundübungen</b>                                 |                  |                              |                         |                             |
| Manuelles Tauchen mit O2 im Aufstieg                      | Aufstieg         |                              |                         |                             |
| Ausfall Lösungen in Bewegung und Aufstieg                 |                  |                              |                         |                             |
| Controller Ausfall unter Deko - Redundanz                 | Aufstieg         |                              |                         |                             |
| Problem Aufstieg am Reel im Bail Out                      | mind. aus 40m    |                              |                         |                             |
| <b>Sonderübungen Solotauchen - mit Schwarzer Maske</b>    |                  |                              |                         |                             |
| Verlust oder Beschädigung Hauptmaske                      | max. 1 min.      |                              |                         |                             |
| Geführter TG mit Schwarzer Maske plus Probleme            | mind. 50 min.    |                              |                         |                             |
| Hängenbleiben mit Schwarzer Maske- Freischneiden          |                  |                              |                         |                             |
| Gas System Wechsel mit Schwarzer Maske                    |                  |                              |                         |                             |
| Leine legen und aufrollen mit Schwarzer Maske             | mind. 40m        |                              |                         |                             |
| <b>SMB Boje - Übungen</b>                                 |                  |                              |                         |                             |
| Boje setzen - Stationär mit Schwarzer Maske               | max. 1 min.      |                              |                         |                             |
| Aufstieg am Bojenseil zur Oberfläche mit schwar. Maske    |                  |                              |                         |                             |
| <b>Stage - Übungen</b>                                    |                  |                              |                         |                             |
| Stage Handling Wechsel links und Rechts                   | max. 1 min.      |                              |                         |                             |
| Stage stationär ab- und anlegen                           | max. 1 min.      |                              |                         |                             |
| <b>Flossengrundtraining</b>                               |                  |                              |                         |                             |
| Check - Drehung - rechts und links                        | max. 1 min.      |                              |                         |                             |
| Check - Front Kick - groß und klein                       | mind. 10 min.    |                              |                         |                             |
| Check - Back Kick   | mind. 30 m       |                              |                         |                             |
| Check - Probleme mit Flosse                               | mind. 10 min.    |                              |                         |                             |
| <b>Tauchen nach Runtime</b>                               |                  |                              |                         |                             |
| TG 2 - Freiwasser TG + Aufstieg - Freiwasser Orientierung |                  |                              |                         |                             |
| TG 3 +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit- Solo - Deko Bail Out      |                  |                              |                         |                             |
| TG 4 +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit - Solo- Deko CCR           |                  |                              |                         |                             |

| Tec Advanced Solo - OC                                    |               |                           |                      |                          |
|---|---------------|---------------------------|----------------------|--------------------------|
| Vorbereitung und Planung                                  | Zeit-Vorgabe  | Datum Übung abgeschlossen | Unterschrift Schüler | Unterschrift Tauchlehrer |
| Planung von fortgeschrittenen Training Solo TG            |               |                           |                      |                          |
| Tauchgang und Gas Planung für Solo TG mit Deko            |               |                           |                      |                          |
| Ausrüstungskonfiguration für Deko Solo TG                 |               |                           |                      |                          |
| Geräte Check und Gasmarkierung                            |               |                           |                      |                          |
| Einschätzung und Visualisierung des Tauchplatzes          |               |                           |                      |                          |
| <b>Tauch Routine Abstieg - Aufstieg</b>                   |               |                           |                      |                          |
| Solo Check vor dem Abtauchen                              |               |                           |                      |                          |
| Abstiegsverfahren 2 - 5 - 10m – Zieltiefe                 |               |                           |                      |                          |
| Equipmentkontrolle, Gas und Bubble Check                  |               |                           |                      |                          |
| Computer / Instrumente Check und Einstellung              |               |                           |                      |                          |
| Ab- und Aufstiege ohne Referenz                           |               |                           |                      |                          |
| <b>Tauchfertigkeit - Taucher</b>                          |               |                           |                      |                          |
| Einstellung und Beurteilung von Notsituation              |               |                           |                      |                          |
| Selbstdisziplin bei Checks und im Tauchgang               |               |                           |                      |                          |
| Orientierungskontrolle- Natürlich, Kompass, Gas           |               |                           |                      |                          |
| Tarierungskontrolle und Trimm Wasserlage                  |               |                           |                      |                          |
| Umgang Ausrüstung in der Vorbereitung und b. Tauchen      |               |                           |                      |                          |
| Unterbringung und Handhabung Zusatzmaterial               |               |                           |                      |                          |
| Einstellung und Beurteilung von Notsituation              |               |                           |                      |                          |
| <b>Geräte Handhabung - Problemlösung UW</b>               |               |                           |                      |                          |
| Ventil Drill - Doppelgerät - offene Brücke                | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Ventil Drill - Independent Single - Gaswechsel            | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Stage Drill im kompletten Aufstieg                        |               |                           |                      |                          |
| Platzen eines ND und HD Schlauches                        | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Problem mit Tarierungseinheit - Redundanz                 | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Ausfall von Instrumente - Redundanz                       | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| <b>OC - Grundübungen</b>                                  |               |                           |                      |                          |
| Check - AMV Überprüfen bei Arbeit und Stress              | mind. 20 min. |                           |                      |                          |
| Markierung / Kontrolle Gaswechsel                         |               |                           |                      |                          |
| <b>Sonderübungen Solotauchen - Sicht</b>                  |               |                           |                      |                          |
| Verlust oder Beschädigung Hauptmaske                      | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Geführter TG mit Schwarzer Maske plus Probleme            | mind. 50 min. |                           |                      |                          |
| Hängenbleiben mit Schwarzer Maske- Freischneiden          |               |                           |                      |                          |
| Gas System Wechsel mit Schwarzer Maske                    |               |                           |                      |                          |
| Leine legen und aufrollen mit Schwarzer Maske             | mind. 40m     |                           |                      |                          |
| <b>SMB Boje - Übungen</b>                                 |               |                           |                      |                          |
| Boje setzen - schwimmend                                  | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Boje setzen - im Aufstieg                                 | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| <b>Stage - Übungen</b>                                    |               |                           |                      |                          |
| Stage Handling Wechsel links und Rechts                   | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Stage stationär ab- und anlegen                           | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| <b>Flossengrundtraining</b>                               |               |                           |                      |                          |
| Check - Drehung - rechts und links                        | max. 1 min.   |                           |                      |                          |
| Check - Front Kick - groß und klein                       | mind. 10 min. |                           |                      |                          |
| Check - Back Kick   | mind. 30 m    |                           |                      |                          |
| Check - Probleme mit Flosse                               | mind. 10 min. |                           |                      |                          |
| <b>Tauchen nach Runtime</b>                               |               |                           |                      |                          |
| TG 2 - Freiwasser TG + Aufstieg - Freiwasser Orientierung |               |                           |                      |                          |
| TG 3 +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit- Solo - Deko Gas Ausfall   |               |                           |                      |                          |
| TG 4 +/- 2m Tiefe +/- 10% Zeit - Solo- Deko TOP -Runtime  |               |                           |                      |                          |